

LÜTFEN DİKKATLİ BİR ŞEKİLDE OKUYUN VE GELECEKTE BAŞVURMAK ÜZERE SAKLAYIN. ACUVUE® KONTAKT LENSLER TIBBİ CİHAZLARDIR VE UYGUN KULLANIM HER ZAMAN BİR GÖZ HASTALIKLARI UZMANI TARAFINDAN BELİRLENMELİDİR. GÖZ HASTALIKLARI UZMANINIZIN YÖNLENDİRMELERİNİ VE BU KILAVUZDA SAĞLANAN TALİMATLARI HER ZAMAN TAKİP EDİN.

Marka Adı	Materyal	Ambalaj Solüsyonu	Kullanım Programı
1-DAY ACUVUE® Marka Kontakt Lensler	etafilcon A	①	1 Gün
1-DAY ACUVUE® MOIST Marka Kontakt Lensler	etafilcon A	③	1 Gün
ACUVUE® OASYS Marka HydraLuxe™ içeren Kontakt Lensler ④	senofilcon A	②	1 Gün
1-DAY ACUVUE® TrueEye® Marka Kontakt Lensler ④	narafilcon A	②	1 Gün
1-DAY ACUVUE® DEFINE® Marka LACREON® içeren Kontakt Lensler	etafilcon A	③	1 Gün
1-DAY ACUVUE® MOIST for ASTIGMATİZM Marka Kontakt Lensler	etafilcon A	③	1 Gün
ASTİGMATİZMA için ACUVUE® OASYS Marka HydraLuxe™ içeren Kontakt Lensler ④	senofilcon A	②	1 Gün
1-DAY ACUVUE® MOIST Marka MULTİFOKAL Kontakt Lensler	etafilcon A	③	1 Gün
ACUVUE® OASYS MAX 1-Day Kontakt Lensler ④ ⑤	senofilcon A	②	1 Gün
ACUVUE® OASYS MAX 1-Day MULTİFOKAL Kontakt Lensler ④ ⑤	senofilcon A	②	1 Gün

Açıklama: Ambalaj Solüsyonu: ① Boratla tamponlanmış salin ② Metil eter selüloz içeren boratla tamponlanmış salin ③ Povidon içeren boratla tamponlanmış salin. **Materyal içeriği:** ④ Lens materyali silikon içerir ve UVA (315-380 nm) radyasyonunun %10'dan azının ve UVB (280-315 nm) radyasyonunun %1'den azının lensten geçebilmesine izin vererek 1. Sınıf UV emilimi standartlarını karşılar. Tüm diğer ACUVUE® ürünleri UVB radyasyonunun %5'ten azının ve UVA radyasyonunun %50'den azının lensten geçebilmesine izin vererek 2. Sınıf UV emilimi standartlarını karşılar. ⑤ Lens malzemesi, 380 nm ile 450 nm aralığında geçirgenliği azaltan bir ışık emici kromofor içerir.

Boratlar (borik asit ve sodyum borat), ağırlıklı %0,4 üzerindeki bir konsantrasyonda CMR 1B maddeler olarak tanımlanır ve ürün, etiketteki talimatlarla uygun şekilde kullanıldığında güvenlidir.

Listelenen tüm ürünler ülkenizde mevcut olmayabilir. Lütfen ülkenizde hangi ürünün mevcut olduğunu kontrol edin. www.jnjvision.com.tr

1. ÜRÜN AÇIKLAMASI VE KULLANIM AMACI

Bu kitapçık, uyanıkken 24 saatten kısa süreli olarak takılması için tasarlanmış Günlük Kullan-At ACUVUE® kontakt lensler için oluşturmıştır. Göz Hastalıkları Uzmanınız lensleri reçete etmeli ve kullanım programınızı belirlemelidir. Lenslerinizin temizlenmesine veya dezenfekte edilmesine gerek yoktur; lensler çıkarıldıktan sonra atılmalıdır.

- Günlük Kullan-At ACUVUE® Marka Sferik Kontakt Lensler gözleri sağlıklı olan ve 1.00D veya altında astigmatizmi bulunan kişilerde miyopinin (uzakı görme) ve hipermetropinin (yakını görme) optik olarak düzeltilmesine yönelik Günlük Kullanım içindir.
- 1-DAY ACUVUE® DEFINE® Marka LACREON® içeren Kontakt Lensler, aynı zamanda gözün görünümünü değiştirir/belirginleştirir için tasarlanmıştır.
- ASTİGMATİZM için kullanılan Günlük Kullan-At ACUVUE® Marka Kontakt Lensler gözleri sağlıklı olan ve astigmatizmi bulunan kişilerde miyopinin (uzakı görme) ve hipermetropinin (yakını görme) optik olarak düzeltilmesine yönelik Günlük Kullanım içindir.
- PRESBYOPI için kullanılan Günlük Kullan-At ACUVUE® Marka Kontakt Lensler gözleri sağlıklı olan ve 0.75D veya altında astigmatizmi olan presbiyopik kişilerde miyopi (uzakı görme) ve hipermetropinin (yakını görme) optik olarak düzeltilmesine yönelik Günlük Kullanım içindir.

UYURKEN LENSLERİNİZİ ÇIKARIN.

Tüm Günlük Kullan-At ACUVUE® kontakt lensler zararlı UV radyasyonunun kornea ve gözün içine geçmesine karşı korunmaya yardımcı olan UV blokajına sahiptir.

UYARI: UV EMİCİ KONTAKT LENSLER gözün ve çevresindeki alanın tamamını kapatmadıkları için UV emici gözlükler veya güneş gözlüğü gibi koruyucu UV emici gözlüklerin yerini alamazlar. Önerilen şekilde UV emici gözlükleri kullanmaya devam etmeniz gerekir.

NOT: Uzun süre UV radyasyonuna maruz kalmak katarakt ile ilişkili risk faktörlerinden birisidir. Maruziyet, çevresel faktörler (rakım, coğrafya, bulut örtüsü) ve kişisel faktörler (dış ortamda yapılan aktivitelerin süresi ve doğası) gibi birçok faktöre bağlıdır. UV bloke edici kontakt lensler zararlı UV radyasyonuna karşı korunmaya yardımcı olur. Ancak UV bloke edici kontakt lens takmanın katarakt veya diğer göz hastalıklarının gelişmesi riskini azalttığına gösteren klinik çalışmalar yapılmamıştır. Daha fazla bilgi için Göz Hastalıkları Uzmanınıza danışın.

2. KONTRENDİKASYONLAR (Kullanılmaması Gereken Durumlar)

REFRAKTİF AMETROPI KULLANIMI için kontakt lens kullanırken aşağıdaki durumlardan herhangi biri mevcutsa bu lensleri **KULLANMAYIN**:

- Gözlerin içinde veya çevresinde ya da göz kapaklarında enfeksiyon veya enfeksiyon.
- Kornea, konjunktiva veya göz kapaklarını etkileyen herhangi bir göz hastalığı, yaralanma veya anormallik
- Kontakt lens kullanımında rahatsızlığa neden olabilecek daha önceden tanı konmuş herhangi bir durum
- Şiddetli göz kuruluğu
- Azalmış kornea duyarlılığı (korneal hipoestezi)
- Kontakt lens takmanın kötüleştirilebileceği veya gözü etkileyebileceği herhangi bir sistemik hastalık
- Kontakt lens takma veya kontakt lens solüsyonu kullanma nedeniyle ortaya çıkan veya kötüleşebilen göz yüzeysel veya çevre dokularda alerjik reaksiyonlar
- Herhangi bir aktif göz enfeksiyonu (bakteri, mantar, protozoa veya virüsün yol açtığı)
- Gözlerde kızamıklık veya iritasyon olması
- Kontakt lens solüsyonlarının (nemlendirici damlaların) içindeki maddelere karşı alerjik reaksiyon nedeniyle meydana gelebilen göz iritasyonu. Bu solüsyonun, bazı kişilerin alerjik yanıt geliştirebileceği kimyasallar veya koruyucular (civa, tiyomersal gibi) içerebilir.

3. UYARILAR - Kontakt Lens Kullanımı Hakkında Bilmeniz Gerekenler:

KORNEA ÜLSERLERİ (ülseratif keratit) GİBİ GÖZ SORUNLARI HIZLI BİR ŞEKİLDE GELİŞEBİLİR VE GÖRME KAYBINA YOL AÇABİLİR. AŞAĞIDAKİ SEMPTOMLARDAN HERHANGİ BİRİ MEYDANA GELİRSE:

- Gözde Rahatsızlık
- Görme Kaybı
- Gözde Değişiklikler
- Aşırı Sulanma
- Gözde Kızamıklık

DERHAL LENSLERİ ÇIKARMANIZ VE HEMEN GÖZ HASTALIKLARI UZMANINIZLA İLETİŞİME GEÇMENİZ GEREKİR.

- Bu lensler günlük kullanım için reçete edilir ve tek kullanımlıktır. Çalışmalar, günlük kullan-at yumuşak kontakt lens kullanımının, lens bakımı ve kullanımı ile ilgili rahatsızlık ve enfeksiyon gibi bazı komplikasyonların riskini azalttığını ve yeniden kullanımın, sizi bu sorunlarla ilgili daha fazla risk altına sokabileceğini ortaya koymuştur.
- Günlük kullan-at şeklinde kullanım için reçete edilen lensler uyurken takılmamalıdır. Klinik çalışmalar, lensler gece boyunca takıldığında ciddi göz sorunları riskinin (yani ülseratif keratit) arttığını göstermiştir.
- Çalışmalar, sigara için kontakt lens kullanıcısının göz sorunları (ülseratif keratit) yaşama oranının, sigara içmeyenlere kıyasla daha yüksek olduğunu göstermiştir.
- Kontakt lens veya lens bakım ürünleriyle ilgili sorunlar, gözde ciddi yaralanmalara neden olabilir.
- Kontakt lenslerin ve lens bakım ürünlerinin doğru kullanımı ve bakımı, bu ürünlerin güvenli kullanımını için çok önemlidir.
- Ciddi göz sorunlarına (yani ülseratif keratit) ilişkin toplam risk, lens kullanma ve atma talimatlarına dikkatle uyularak azaltılabilir.
- Gözünüzdeyken** kontakt lensleri **suya** maruz bırakmayın. Su, ciddi enfeksiyonlara, görme kaybına veya körlüğe neden olabilecek mikroorganizmalar barındırabilir. Su sporları yaparken veya havuzda, küvette, gölde veya okyanusta lensleriniz suyla temas ederse bunları hemen atıp yenisi ile değiştirmeniz gerekir. Su ile ilgili herhangi bir faaliyet sırasında lens kullanmamıza ilişkin öneriler için Göz Hastalıkları Uzmanınıza danışın.

¹ New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. ÖNLEMLER

- Steril blister ambalaj açılmış, hasar görmüş ya da son kullanma tarihi geçmişse lensi **KULLANMAYIN**.
- Lenslerinizi ilk aldığınızda, GÖZ HASTALIKLARI UZMANINIZIN ofisinden ayrılmadan önce lensleri takabildiğinizden ve çıkarabildiğinizden (veya lensleri sizin için çıkarabilecek başka biri olduğundan) emin olun.
- Lenslerinizi lens kabından çıkarmak için **ASLA** cımbız veya başka bir alet kullanmayın.
- Her zaman aynı gözle başlamayı unutmayın.
- Çıkarma tekniğine başlamadan önce her zaman lensin gözünüzde olduğundan ve net gördüğünüzden emin olun.

Genel Öneriler:

- Lenslerle ilgili olarak yürütülen klinik araştırmalara katılan hasta sayısı düşük olduğundan, lens materyaline ilişkin tüm refraktif güç, tasarımı yapılandırılmaları veya lens parametreleri çok fazla sayıda kişide değerlendirilmemiştir. Bu nedenle, uygun lens tasarımı ve parametreleri seçerken, Göz Hastalıkları Uzmanının oksijen geçirgenliği, ıslanabilirlik, merkezi ve periferik kalınlık ve optik zon çapı gibi lens performansını ve oküler sağlığı etkileyebilecek tüm lens özelliklerini değerlendirmeniz gerekir.
- Bu faktörlerin hastanın göz sağlığı üzerindeki potansiyel etkisi, hastanın refraktif düzeltim ihtiyacına göre dikkatli bir şekilde değerlendirilmelidir; bu nedenle, hastanın süreden göz sağlığı ve gözdaki lens performansını, reçete eden Göz Hastalıkları Uzmanı tarafından dikkatli bir şekilde izlenmelidir.
- Kontakt lenslerinizi monovizyon veya multifokal düzeltme ile presbiyopinizi düzeltmek için kullanıyorsanız, uzak veya yakın görüş için en iyi düzeltilmiş görme netliğini elde edemeyebilirsiniz. Görmeye ilgili ihtiyaçlar kişiye göre değişir; Göz Hastalıkları Uzmanınız, sizin için en uygun lens tipini seçerken buna sizinle birlikte karar vermelidir.
- Göz Hastalıkları Uzmanları, hastaya gözlerin kızarması veya irrite olması halinde lensleri hemen çıkarmasını söylemelidir.
- Gözlerinizde** herhangi bir ilaç kullanmadan önce **mutlaka** Göz Hastalıkları Uzmanınız ile iletişime geçin.
- Antihistaminikler, dekonjestanlar, diüretikler, kas gevşetici, trankilizanlar gibi bazı ilaçlar ve araç tutmasına karşı kullanılan ilaçların gözün kurumasına, lensi daha çok hissetmenize (gözde lensin varlığını hissetmenize) veya bulanık görmeye neden olabileceğini **unutmayın**. Bu tip ilaçları kullanırken lenslerinizle ilgili herhangi bir sorun yaşarsanız mutlaka Göz Hastalıkları Uzmanınıza danışınız.
- Ağız yoluyla alınan** doğum kontrol hapları kullandığınızda, kontakt lens takarken görüş veya rahatlık bakımından değişiklikler yaşayabileceğinizi **unutmayın**.
- Göz Hastalıkları Uzmanınıza** danışmadan lensinizin çeşidini (marka vb.) ya da parametrelerini (çap, temel eğri, lens gücü vb.) **değiştirmeyin**.
- Kontakt lens** takamayacağınız bir durumda olmanız olasılığına karşı veya kontakt lens kullanımının önerilmediği durumlarda kullanmak için **her zaman** yanınızda güncel reçeteli, işlevsel bir gözlük bulundurun.
- Tüm kontakt lensler için olduğu gibi, gözlerinizin süreden sağlığını değerlendirmek için takip ziyaretleri yapılması gereklidir. Önerilen takip planı hakkında Göz Hastalıkları Uzmanınızdan bilgi alabilirsiniz.

5. ADVERS OLAYLAR (Yan Etkiler) - Olası Sorunlar ve Yapılması Gerekenler

Kontakt lens kullanırken sorunlar oluşabileceğini ve bunların aşağıdaki semptomlarla ilişkili olabileceğini unutmayın:

- Yanma, batma, kaşıntı ve/veya gözlerde kuruluk
- Lens konforunda azalma veya gözünüzde bir şey varmış hissi
- Gözlerin içinde veya etrafında şişme veya enfeksiyon
- Göz kızamıklığı
- Göz kapağı sorunları
- Gözlerde sulanma ve/veya olağan dışı göz salgıları
- Görüş keskinliğinde bozulma veya bulanık görme
- Nesnelerin etrafında ışık halkası (halolar) veya göğüşkaşı benzeri görüntüler görme
- İşığa duyarlılık (fotofobi)
- Periferik infiltratlar, periferik kornea ülserleri ve korneal erozyon nedeniyle bazı geçici bozuklukların görülme olasılığı bulunmaktadır. Lokal veya yaygın doğum, kornea neovaskülarizasyonu, korneal boyanma, enfeksiyon, tarsal anormallikler, iritis ve konjunktivit gibi (bunların bazıları düşük düzeylerde klinik olarak kabul edilebilirler) diğer bazı fizyolojik anormallikler de görülebilir.

Yukarıdaki semptomlardan herhangi biri meydana gelirse ciddi bir göz rahatsızlığı söz konusu olabilir. GEREKİRSE DERHAL ÇIKARMANIZ VE CİDDİ BİR GÖZ HASARINI ÖNLEMELERİNİZİN SORUNUN TANINMAYIBİLMESİ VE GEREKİRSE TEDAVİ EDİLEBİLMESİ İÇİN HEMEN GÖZ HASTALIKLARI UZMANINIZLA GÖRÜŞMENİZ GEREKİR.

Sorunları Fark Etmek ve Yapılması Gerekenler

Her gün en az bir kez, kendi kendinizi basitçe 3 bölümden oluşan bir kontrolden geçirmeniz gerekir. Kendinize şunları sorun:

- Gözümdeki lensleri nasıl hissediyorum?
- Gözlerim nasıl görünüyor?
- Görüşümde bir değişiklik fark ettim mi?

Bir sorun fark ederseniz **HEMEN LENSLERİNİZİ ÇIKARIN**. Sorun veya rahatsızlık sona ererse bu lensleri atın ve gözünüze yeni bir çift lens takın. Yeni lensi taktıktan sonra sorun devam ediyorsa, **HEMEN LENSLERİNİZİ ÇIKARIN VE GÖZ HASTALIKLARI UZMANINIZLA DANIŞIN**.

KULLANIM TALİMATLARI

Lenslerinizi ilk aldığınızda, Göz Hastalıkları Uzmanınızın ofisinden ayrılmadan önce lensleri takabildiğinizden ve çıkarabildiğinizden (veya lensleri sizin için çıkarabilecek başka biri olduğundan) emin olun.

Steril blister ambalaj açılmış, hasar görmüş ya da son kullanma tarihi geçmişse lensi **KULLANMAYIN**.

1. Adım: Başlarken

Yeni lenslerinizin bakımı ve kullanımı için iyi hijyen tekniklerini öğrenmeniz ve bunları uygulamaz çok önemlidir. Doğru bir kontakt lens bakımının ilk ve en önemli koşulu temizliktir. Lenslerinizi elinize almadan önce özellikle elleriniz temiz ve kuru olmalı, sabun, losyon veya kremden arındırılmış olmalıdır.

Başlamadan önce:

- Her zaman** enfeksiyon riskini azaltmak için lenslerinize dokunmadan önce ellerinizi yumuşak bir sabun ile yıkayın, dikkatlice durulayın ve tüy bırakmayan temiz bir havlu ile kurulayın.
- Lenslerinizi elinize almadan önce nemlendirici içeren sabunlar, losyon veya kozmetikler kullanmaktan kaçının. Bu maddeler, lensler ile temasa geçebilir ve başarılı lens uygulamanızı etkileyebilir. En doğrusu makay yapmadan önce lenslerinizi takmaktır.

2. Adım: Ambalajı Açma

Daima çoklu paket ve tekli lens ambalajlarının üzerine basılmış olan lens parametrelerinin (örneğin, çap (DIA), temel eğri (BC), lens gücü (D) vb.) reçetenize uyup uymadığını kontrol edin. Bir uyumsuzluk varsa KULLANMAYIN.

Çoklu paket

Her çoklu pakette tek tek ambalajlanmış lensler bulunur. Her bir lens ambalajında sterilitesini koruyabilmek için özel olarak tasarlanmış folyo ile kapatılmış plastik ambalajı içinde bulunmaktadır.

Lens Ambalajı

Tekli lens ambalajını açmak için şu basit adımları izleyin:

1. Lens ambalajını sallayıp lensin solüsyonun içinde serbestçe yüzmesini kontrol edin.
2. Lensi çıkarmak için folyo kılıfı dikkatli bir şekilde geriye doğru soyun.
3. Lensin üzerine parmağınızı koyun ve kapta çıkana kadar lensi lens ambalajındaki çanağın yanına doğru yukarıya kaydırın. Bazen ambalaj açıldığında lens folyonun iç yüzüne veya plastik ambalajın kendisine yapışmış olabilir. Bu, lensin sterilitesine zarar vermez. Güvenle kullanmaya devam edebilirsiniz. Kullanım talimatlarına uygun şekilde lensi dikkatlice çıkarıp inceleyin.

Lensi Tutma ile İlgili İpuçları

- Lensleri parmak ucunuzla alın ve tırnaklarla temastan kaçınmaya dikkat edin. Tırnaklarınızın kısa ve temiz olması bu konuda yardımcı olabilir.
- Lensi ambalajdan çıkardıktan sonra, üzerinde çentik veya yırtık olmayan tek, nemli ve temiz bir lens olup olmadığını kontrol edin. Lens hasarlı görünüyorsa KULLANMAYIN.

3. Adım: Lensin Gözünüze Yerleştirilmesi

Lens ambalajını açtıktan ve lensi inceledikten sonra, lensi gözünüze yerleştirmek için bu adımları izleyin:

1. Aşağıdaki prosedürlerden birini takip ederek LENSİN TERS-YÜZ OLMADIĞINDAN EMİN OLUN:
 - Lensinizi işaret parmağınızın ucuna yerleştirin ve şekli kontrol edin. Lensin doğal, eğimli ve çanak şeklinde olması gerekir. Eğer lensin kenarı dışarı doğru dönmüşse lens ters-yüz olmuştur.
 - Lensi baş ve işaret parmaklarınızın arasında hafifçe sıkın. Kenarların içeri dönmeye gideceği. Eğer lens ters-yüz olmuşse kenarlar hafifçe dışarı doğru dönecektir.
 - Lensinizi işaret parmağınızın ucuna yerleştirin, lense bakarak 1-2-3 rakamlarını bulun. 1-2-3 doğru sıralamadır, 1-2-3 ters sırada ise lens ters dönmüştür. Lens ters dönmüşse (ters 1-2-3) lensi düzeltin ve yeniden rakamların sırasını kontrol edin. 1-2-3 işaretinin tüm ACUVUE® lenslerde olmadığını unutmayın.
2. Lensi işaret parmağınızdayken göz kırpmamanız için diğer elinizle üst göz kapağınızı tutun.
3. "Uygulama" yaptığınız elinizin diğer parmaklarıyla alt göz kapağınızı aşağı çekin.
4. Tavana bakın ve lensi nazik bir şekilde gözünüzün alt kısmındaki beyaz bölgeye yerleştirin.
5. Göz kapağınızı yavaşça serbest bırakın ve gözünüzü bir anlığına kapatın.
6. Lensi merkeze almak için birkaç kez göz kırpin.
7. Diğer gözünüze lensi yerleştirirken de aynı tekniği uygulayın.

Lensin yerleştirilmesi için başka yöntemler de vardır. Yukarıdaki yöntemi zor bulduysanız alternatif bir yöntem için Göz Hastalıkları Uzmanınız ile konuşun.

4. Adım: Lensin Merkezlenmesi

Kornea üzerindeki (gözün ön kısmındaki şeffaf yükseklik) lens, takıldığı sırada çok nadiren de olsa gözün beyaz kısmına kayar. Ancak bu durum, takma ve çıkarma işlemleri doğru yapılmazsa meydana gelebilir. Lensi merkezlemek için aşağıdaki yöntemlerden birisi kullanılabilir:

- Göz kapaklarınızı kapatın ve hafifçe masaj yaparak lensi yerine oturtun.
- **VEYA**
- Gözünüzü açırken, alt veya üst göz kapaklarınızın kenarına temiz parmağınızla hafifçe basınç uygulayarak merkezden uzaklaşmış lensi nazikçe korneanın üzerine (gözünüzün merkezine) kaydırın.

Kozmetik Lensler ve Görsel Semptomlar

Kozmetik olarak renklendirilmiş kontakt lensler, kozmetik olmayan lenslere göre daha az ışık geçirebilir. Bu nedenle, bunları takarken bazı görsel semptomlar yaşayabilirsiniz (yani yan görüşte lens paternini görmek gibi).

Tehlikeli Durumlar

- Lens taktığınız sırada saç spreyi gibi aerosol (sprey) ürünleri kullanırsanız sprey yatışına kadar gözlerinizi kapalı tutun.
- **Kontakt lens** kullanırken zararlı veya irrite edici buhar ve dumana maruz kalmaktan kaçın.
- **Lenslerinizi asla** musluk suyuyla yıkamayın. Musluk suyu, lenslerinize mikrop bulaştırabilecek ya da hasar verebilecek ve göz enfeksiyonlarına veya hasarlanmalarına neden olabilecek birçok yabancı madde içerir.

Su Aktivitesi

- Gözünüzüdeyken kontakt lenslerinizi suya maruz bırakmayın.

Lubrikant/Nemlendirici Solüsyonlar

- Göz Hastalıkları Uzmanınız, bir lubrikant/nemlendirici solüsyon kullanmanızı önerebilir. Bu solüsyonlar, gözünüzde olduğu sırada lenslerinizi ıslatmak (kayganlaştırmak) için kullanılabilir.
- **Lenslerinizi kayganlaştırmak** veya ıslatmak için önerilenlerden farklı bir şey veya tükürük kullanmayın. Lensleri ağzınıza sokmayın.

Lenslerin Paylaşılması

- **Asla** lenslerinizi başkasının takmasına izin vermeyin. Lenslerin paylaşılması göz enfeksiyonlarının meydana gelme olasılığını çok artırır.

Reçete Edilen Kullanım ve Değiştirme Programlarına Uyma

- **Hiçbir zaman** lenslerinizi Göz Hastalıkları Uzmanınız tarafından önerilen süreden daha fazla kullanmayın.
- **Lenslerinizi her zaman** Göz Hastalıkları Uzmanınız tarafından önerilen şekilde atın.
- Tüm kullanılmamış ürün veya atık materyaller, yerel gerekliliklere uygun şekilde atılmalıdır.

LENSLERİNİZİN ÇIKARTILMASI

DIKKAT: Çıkarmaya çalışmadan önce lensin kornea üzerinde (gözün önündeki şeffaf yükseklik) olduğundan emin olun. Bunu diğer gözünüzü kapatarak belirleyin. Eğer görmeniz bulanık ise ya lensiniz merkezden beyaz kısma kaymıştır ya da gözünüzde değildir. Lensin yerini bulmak için bir ayna karşısında üst göz kapağınızı yukarı çekeğinizi aşağı doğru bakın ve gözünüzün üst kısmını kontrol edin. Daha sonra da alt göz kapağınızı aşağı doğru çekerek gözünüzün alt kısmını inceleyin.

Ellerinizi iyice yıkayın, durulayın ve kurulayın. Göz Hastalıkları Uzmanınız tarafından önerilen yöntemi izlemeniz gerekir. Aşağıda bir yöntem örneği verilmiştir:

Çimdikleme Yöntemi:

1. **Adım.** Yukarı bakın, işaret parmağınızı kullanarak lensi gözün alt kısmına kaydırın.
2. **Adım.** Lensi baş ve işaret parmaklarınızın arasında hafifçe çimdikleğin.
3. **Adım.** Lensi çıkarın.

NOT: Göz sağlığınız için lensin gözünüzde serbest bir şekilde hareket edebilmesi önemlidir. Lens gözünüze yapışmışsa (hareketi durursa), önerilen nemlendirici solüsyondan birkaç damla uygulayın. Çıkarmadan önce lens gözünüzde serbestçe hareket etmeye başlayana kadar bekleyin. Lens hareket etmemeye devam ederse derhal Göz Hastalıkları Uzmanınıza danışın.

ACİL DURUMLAR: Gözünüze herhangi tür bir kimyasal (ev tipi ürünler, bahçe işi solüsyonları, laboratuvar kimyasalları vb.) sıçarsa: GÖZLERİNİZİ HEMEN MUSLUK SUYUYLA YIKAYIN VE DERHAL GÖZ HASTALIKLARI UZMANINIZLA İLETİŞİME GEÇİN VEYA BİR HASTANE ACİL SERVİSİNE GİDİN.

6. ADVERS OLAYLARIN BİLDİRİLMESİ (Yan Etkiler)

ACUVUE® Marka Kontakt Lensleri kullanırken karşılaştığınız tüm olaylar, üreticiye ve/veya yetkili temsilcisine ve/veya bulunduğunuz ülkedeki ulusal yetkili makama bildirilmelidir.

Üretici:



USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA



IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Menşee ülke için karton kutuya bakın. Tam adres yukarıda verilmiştir.



AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Vision Care Companies. Düzenleme Tarihi: 05/2022
Aşağıdaki semboller etiket veya ambalajlarda bulunabilir.

Sembol	Açıklama
	Dikkat, Kullanım kılavuzuna bakın
	Üretici
	Üretim Tarihi
	Kullanım Süresi (son kullanma tarihi)
	Parti Kodu
	Buhar Isısı Kullanılarak Sterilize Edilmiştir
	Tekrar Kullanmayın (Tek kullanımlık)
	Ambalaj Hasarlı ise Kullanmayın
	Atık Yönetimi İçin Harç Ödenmiş
	Avrupa Birliği içinde kullanılan Tıbbi Cihaz
	Tek Bir Steril Bariyer Sistemini Gösterir
	DIKKAT: ABD Federal Yasaları bu cihazın satışı yetkili bir doktor tarafından veya yetkili bir doktorun izniyle yapılacak şekilde sınırlamıştır
	UV Blokajı
	Avrupa Birliği içinde Yetkili Temsilci
	CE İşareti ve Onaylı Kuruluşun Tanımlama Numarası
	Çap
	Temel Eğri
	Diyoptri (lens gücü)
	Silindirik Güç
	Aks
	Düzeltililecek En Yüksek Yakın Ekleme
	"Düşük" yakın ADD
	"Orta" yakın ADD
	"Yüksek" yakın ADD
	NATURAL SHIMMER™
	NATURAL SPARKLE™
	NATURAL SHINE™
	Lens Doğru Konumda
	Lens Doğru Konumda Değil (Lens Ters Konumda)
	Kağıt kutular ve paketlenme malzemeleri için "tanımlayıcı işareti"
	Kompozit malzemeler için "tanımlayıcı işareti"
	Ambalaj Açılışı (Kutu)
	Tehlikeli Maddeler İçerir
	Avrupa Topluluğu'ndaki İthalatçı

Tüketici Haklarına İlişkin Bilgilendirme:

Satın almış olduğunuz kontakt lenslerin ayıplı olması halinde Tüketicinin Korunması Hakkında Kanun'unun 11. Maddesi çerçevesinde tarafınıza tanınmış olan seçimlik haklarınız mevcuttur. Bu kapsamda birini kullanabileceğiniz seçimlik haklar şu şekildedir: (a) Satılan geri vermeye hazır olduğunu bildiren sözleşmeden dönme, (b) Satılan alıkoymuş ayıp oranında satış bedelinden indirim isteme, (c) Asırın bir masraf gerektirmediği takdirde, bütün masrafları satıcıya ait olmak üzere satılanı ücretsiz olarak isteme, (ç) İmkân varsa, satılanın ayıpsız bir misli ile değiştirilmesini isteme. (c) ve (ç) maddelerinde belirtilen haklar üretici veya ithalatçıya karşı da kullanılabilir. Seçimlik haklarınızın ilişkin diğer detaylar için lütfen Tüketicinin Korunması Hakkında Kanun'unun 11. Maddesine bakınız.

Sikayet ve itirazlarınız konusunda başvurularınızı Tüketici Mahkemelerine ve Tüketici Hakem heyetine yapabilirsiniz.