TR

Kullanım Talimatları
Günlük Kullanım (Sık Değişim) Ve Uzun Süreli ACUVUE® Kontakt Lens Kullanımı

CE 2797

IN000691

LÜTFEN DİKKATLİ BİR ŞEKİLDE OKUYUN VE GELECEKTE BAŞVURMAK ÜZERE SAKLAYIN. ACUVUE® KONTAKT LENSLER TIBBİ CİHAZLARDIR VE UYGUN KULLANIM HER ZAMAN BİR GÖZ HASTALIKLARI UZMANI TARAFINDAN BELİRLENMELİDİR. GÖZ HASTALIKLARI UZMANININIZIN YÖNLENDİRMELERİNİ VE BU KILAVUZDA SAĞLANAN TALİMATLARI HER ZAMAN TAKİP EDİN.

Marka Adı	Materyal	Ambalaj Solüsyonu	Kullanım Programı
ACUVUE® 2 Marka Kontakt Lensler	etafilcon A	1	14 gün (Günlük Kullanım için) 6 gece/7 gün (Uzun Süreli Kullanım için)
ACUVUE® ADVANCE Marka HYDRACLEAR® içeren Kontakt Lensler 3	galyfilcon A	2	14 gün (Günlük Kullanım için)
ACUVUE® OASYS Marka HYDRACLEAR® PLUS içeren Kontakt Lensler 3	senofilcon A	2	14 gün (Günlük Kullanım için) 6 gece/7 gün (Uzun Süreli Kullanım için)
ACUVUE® VITA Marka Kontakt Lensler 3	senofilcon C	2	1 ay (Günlük Kullanım için)
ASTİGMATİZMA için ACUVUE® VITA Marka Kontakt Lensler 3	senofilcon C	2	1 ay (Günlük Kullanım için)
ASTİGMATİZMA için ACUVUE® OASYS Marka HYDRACLEAR® PLUS içeren Kontakt Lensler 3	senofilcon A	2	14 gün (Günlük Kullanım için) 6 gece/7 gün (Uzun Süreli Kullanım için)
PRESBİYOPİ için ACUVUE® OASYS Marka HYDRACLEAR® PLUS içeren Kontakt Lensler 3	senofilcon A	2	14 gün (Günlük Kullanım için) 6 gece/7 gün (Uzun Süreli Kullanım için)
ACUVUE® OASYS MULTİFOKAL 3	senofilcon A	2	14 gün (Günlük Kullanım için) 6 gece/7 gün (Uzun Süreli Kullanım için)
ACUVUE® OASYS with Transitions™ 3 4	senofilcon A	2	14 gün (Günlük Kullanım için)

Açıklama: **Ambalaj Solüsyonu:** 1 Boratla Tamponlanmış salin 2 Metil eter selüloz içeren boratla tamponlanmış salin
Materyal içeriği: 3 Lens materyali silikon içerir ve UVA (315-380 nm) radyasyonunun %10'dan azının ve UVB (280-315 nm) radyasyonunun %1'den azının lensten geçebilmesine izin vererek 1. Sınıf UV emilimi standartlarını karşılar. Tüm diğer ACUVUE® ürünleri UVB radyasyonunun %5'ten azının ve UVA radyasyonunun %50'den azının lensten geçebilmesine izin vererek 2. Sınıf UV emilimi standartlarını karşılar. 4 Lens materyali, lens kalınlığına ve emilen UV ve yüksek enerjili görünür (HEV) radyasyon seviyesine bağlı olarak, inaktif (kapalı) durumda 380 nm ila 780 nm arasındaki görünür ışığı dinamik olarak en az %84 geçirgenliğe ve aktif (açık) durumda minimum %23 geçirgenliğe soğuran bir fotokromik[1] katkı maddesi içerir.

Boratlar (borik asit ve sodyum borat), ağırlıkça %0,1 üzerindeki bir konsantrasyonda CMR 1B maddeler olarak tanımlanır ve ürün, etiketteki talimatlara uygun şekilde kullanıldığında güvenlidir.

[1]Fotokromik, yeterli yoğunluktaki belirli ışık türlerine maruz kaldığında renkte veya koyulukta geri dönüşlü bir değişiklik olarak tanımlanmaktadır. Aktive eden ışık olmadığında, renk şeffafa döner.

Listelenen tüm ürünler ülkenizde mevcut olmayabilir.
Lütfen ülkenizde hangi ürünün mevcut olduğunu kontrol edin. www.jnjvision.com.tr

1. ÜRÜN AÇIKLAMASI VE KULLANIM AMACI

Bu kılavuzda, Günlük Kullanım (Sık değişim) (24 saatten kısa, uyanıkken) veya 7 gün/6 geceye kadar sürekli olarak kullanılabilen ve çıkartıldıklarında atılmaları gereken Uzun Süreli Kullanım (24 saatten uzun ve uyurken kullanım dahil) için tasarlanan ACUVUE® kontakt lensler ele alınmaktadır. **Bu şekilde kullanmanız durumunda herhangi bir temizleme veya dezenfeksiyona ihtiyaç duyulmayacaktır**. Göz Hastalıkları Uzmanınız kullanım programınızı ve değişim programınızı belirleyecektir.

- ACUVUE® Marka Sferik Kontakt Lensler Günlük Kullanım içindir ve gözleri sağlıklı ve 1.00D veya altında astigmatizmi olan kişilerde miyopi (uzağı görememe) ve hipermetropinin (yakını görememe) optik olarak düzeltilmesine yöneliktir.
- ACUVUE® OASYS with Transitions™, görünür ışığı dinamik olarak soğuran fotokromik bir katkı maddesi içerdiği için parlak ışığın azaltılması için de endike olan fotokromik kontakt lenslerdir.
- ACUVUE® 2 ve ACUVUE® OASYS Marka HYDRACLEAR® PLUS içeren Kontakt Lensler Uzun Süreli Kullanım için de tasarlanmıştır.
- ACUVUE® Marka ASTİGMATİZM için Kontakt Lensler Günlük Kullanım içindir ve gözleri sağlıklı ve astigmatizmi olan kişilerde miyopi (uzağı görememe) ve hipermetropinin (yakını görememe) optik olarak düzeltilmesine yöneliktir.
- ASTİGMATİZMA için ACUVUE® OASYS Marka HYDRACLEAR® PLUS içeren Kontakt Lensler de Günlük Kullanım veya Uzun Süreli Kullanım için tasarlanmıştır.
- PRESBİYOPİ için ACUVUE® OASYS Marka HYDRACLEAR® PLUS içeren Kontakt Lensler, Günlük Kullanım veya Uzun Süreli Kullanım için tasarlanmıştır ve gözleri sağlıklı, 0.75D veya altında astigmatizması olan presbiyopik kişilerde miyopi (uzağı görememe) ve hipermetropinin (yakını görememe) optik olarak düzeltilmesine yöneliktir.
- ACUVUE® OASYS Marka HYDRACLEAR® PLUS içeren Kontakt Lensler belli bazı göz hastalıklarında bandaj lensi olarak terapötik amaçlı kullanım için de endikedir.
- ACUVUE® OASYS MULTİFOKAL Kontakt Lensler, presbiyopik olan veya hem presbiyopik olup hem de uzağı göremeyen (miyop) veya yakını göremeyen (hipermetrop) ve 0.75D veya altında astigmatizmi olan gözleri sağlıklı presbiyopik kişilerde görüşün düzeltilmesi için endikedir.

Önce günlük kullanım şeklinde kullanmaya başlamanız önerilir. Başarılı olunduğu takdirde, Göz Hastalıkları Uzmanınızın belirleyeceği şekilde kademeli olarak uzun süreli kullanıma geçilebilir.
Bir kez çıkartıldıktan sonra, gözlerinizin en az bir gece veya daha uzun süreli olarak dinlendirilmesi önerilmektedir.
Kontakt lensleriniz, rahatsızlığı gidermek ve koruyucu bandaj görevi görmek üzere belirli göz rahatsızlıkları ve hastalıkları için bandaj lensi olarak reçete edilmiş olabilir. Böyle bir durumda Göz Hastalıkları Uzmanınız sizi bilgilendirecektir ve size özel olarak ilave ilaçlar veya değişim planları reçete edebilir. Gözlerinizdeki herhangi bir sorunu öncelikle Göz Hastalıkları Uzmanınıza görünmeden bir göz ilacı veya kontakt lens ile kendi kendinize tedavi etmeye çalışmayın.

ACUVUE® OASYS Marka HYDRACLEAR® PLUS içeren Kontakt Lensler aşağıdaki akut ve kronik göz hastalıklarında bandaj lensi olarak terapötik amaçlı kullanım için de endikedir:

- Kapaklarda veya korneada görülen entropiyon, trikiyazis, tarsal skarlar ve tekrarlayan kornea erozyonu gibi anormal durumlar için. Bu lensler, ek olarak, sütürlerin veya oküler yapı bozukluğunun, dejenerasyonun ya da felcinin korneayı maruziyete veya tekrar eden irritasyona karşı korumayı gerektirebileceği durumlarda koruma sağlamak için endikedir.
- Büllöz keratopati, epitelyal erozyon ve abrazyon, filamenter keratit ve keratoplasti sonrası gibi durumlarda korneada ağrıyı hafiftletmek için.
- Kronik epitelyal defektler, kornea ülseri, nörotrofik ve nöroparalitik keratit ve kimyasal yanıklar gibi epitel defektlerinin iyileşme sürecinde bariyer olarak kullanım için.
- Refraktif cerrahi, lameller greft, korneal flap ve diğer oküler cerrahi işlemler gibi, sonrasında bandaj lensi kullanımının endike olduğu cerrahi sonrası durumlar.
- Kornea ve ilgili yüzeylerin korneal sert gaz geçirgen (RGP) lenslerin takılamayacağı kadar düzensiz olduğu durumlarda "piggyback" lens takmada yapısal stabilite ve koruma için. Ek olarak, lens kullanımı, host/greft birleşiminde veya yara dokusunda yükseklik farklılıkları olan durumlarda irritasyonu veya abrazyonları önleyebilir.
- Terapötik kullanım için reçete edilen lensler günlük olarak veya uzun süreli kullanım dönemleri boyunca kullanılabilir.

Tüm ACUVUE® kontakt lensler zararlı UV radyasyonunun kornea ve gözün içine geçmesine karşı korunmaya yardımcı olan UV blokajına sahiptir.

UYARI: UV EMİCİ KONTAKT LENSLER gözün ve çevresindeki alanın tamamını kapatmadıkları için UV emici gözlükler veya güneş gözlükleri gibi koruyucu UV emici gözlüklerin yerini alamazlar. Önerilen şekilde UV emici gözlükleri kullanmaya devam etmeniz gerekir.
NOT: Uzun süre UV radyasyonuna maruz kalmak katarakt ile ilişkili risk faktörlerinden birisidir. Maruziyet, çevresel faktörler (rakım, coğrafya, bulut örtüsü) ve kişisel faktörler (dış ortamda yapılan aktivitelerin süresi ve doğası) gibi birçok faktöre bağlıdır. UV bloke edici kontakt lensler zararlı UV radyasyonuna karşı korunmaya yardımcı olur. Ancak, UV bloke edici kontakt lens takmanın katarakt veya diğer göz hastalıklarının gelişmesi riskini azalttığını gösteren klinik çalışmalar yapılmamıştır. Daha fazla bilgi için Göz Hastalıkları Uzmanınıza danışın.

2. KONTRENDİKASYONLAR (Kullanılmaması Gereken Durumlar)

REFRAKTİF AMETROPİ KULLANIMI için kontakt lens kullanırken aşağıdaki durumlardan herhangi biri mevcutsa bu lensleri **KULLANMAYIN:**

- Gözlerin içinde veya çevresinde ya da göz kapaklarında enflamasyon veya enfeksiyon.
- Kornea, konjunktiva veya göz kapaklarını etkileyen herhangi bir göz hastalığı, yaralanma veya anormallik
- Kontakt lens kullanımında rahatsızlığa neden olabilecek daha önceden tanı konmuş herhangi bir durum
- Şiddetli göz kuruluğu
- Azalmış kornea duyarlılığı (korneal hipoestezi)
- Kontakt lens takmanın kötüleştirebileceği veya gözü etkileyebileceği herhangi bir sistemik hastalık
- Kontakt lens takma veya kontakt lens solüsyonu kullanma nedeniyle ortaya çıkan veya kötüleşebilen göz yüzeyi veya çevre dokularda alerjik reaksiyonlar
- Herhangi bir aktif kornea enfeksiyonu (bakteri, mantar, protozoa veya virüsün yol açtığı)
- Gözlerde kızarıklık veya irritasyon
- Kontakt lens solüsyonlarının (nemlendirici damlaların) içindeki maddelere karşı alerjik reaksiyon nedeniyle meydana gelebilen göz irritasyonu. Bu solüsyonlar, bazı kişilerin alerjik yanıt geliştirebileceği kimyasallar veya koruyucular (cıva, tiyomersal gibi) içerebilir.

Göz Hastalıkları Uzmanınız, terapötik amaçlı aralarında yukarıda belirtilen durumların da yer alabileceği bazı oküler durumların iyileştirilmesi için kontakt lens reçete edebilir.

3. UYARILAR - Kontakt Lens Kullanımı Hakkında Bilmeniz Gerekenler:

KORNEA ÜLSERLERİ (ülseratif keratit) GİBİ GÖZ SORUNLARI HIZLI BİR ŞEKİLDE GELİŞEBİLİR VE GÖRME KAYBINA YOL AÇABİLİR.
AŞAĞIDAKİ SEMPTOMLARDAN HERHANGİ BİRİ MEYDANA GELİRSE:

- Gözde Rahatsızlık
- Aşırı Sulanma
- Görme Kaybı
- Gözde Kızarıklık
- Görmede Değişiklikler

DERHAL LENSLERİ ÇIKARMANIZ VE HEMEN GÖZ HASTALIKLARI UZMANINIZLA İLETİŞİME GEÇMENİZ GEREKİR.

- Günlük kullanım için reçete edilen lensler (yani Göz Hastalıkları Uzmanınızın lenslerinizi her günün sonunda çıkarmanızı söylediği lensler) uyurken takılmamalıdır. Klinik çalışmalar, lensler gece boyunca takıldığında ciddi göz sorunları riskinin (yani ülseratif keratit) arttığını göstermiştir.[2]
- Çalışmalar, sigara içen kontakt lens kullanıcılarının göz sorunları (yani ülseratif keratit) yaşama oranının, sigara içmeyenlere kıyasla daha yüksek olduğunu göstermiştir.
- Kontakt lens veya lens bakım ürünleriyle ilgili sorunlar, gözde ciddi yaralanmalara neden olabilir. Kontakt lenslerin ve lens kutuları da dahil olmak üzere lens bakım ürünlerinin doğru kullanım ve bakımı, bu ürünlerin güvenli kullanımı açısından gereklidir.
- Göz sorunlarına (yani ülseratif keratit) ilişkin toplam risk, lens bakım talimatlarına dikkatle uyularak azaltılabilir.
- **Gözünüzde** olduğu zaman da dahil olmak üzere**,** kontakt lensleri **suya** maruz bırakmayın. Lensler suya maruz bırakılmışsa atıp yeni bir çift ile değiştirmeniz gerekir.
- UV EMİCİ KONTAKT LENSLER gözün ve çevresindeki alanın tamamını kapatmadıkları için UV emici gözlükler veya güneş gözlükleri gibi koruyucu UV emici gözlüklerin yerini alamazlar. Önerilen şekilde UV emici gözlükleri kullanmaya devam etmeniz gerekir.
- Lens kabınızdaki eski solüsyonu yeniden kullanmayın veya "üzerine ekleme" yapmayın, çünkü solüsyonun yeniden kullanılması lens dezenfeksiyonunun etkinliğini azaltır ve cidi enfeksiyon, görme kaybı veya körlüğe neden olabilir. "Üzerine ekleme" lens kabınızda bulunan solüsyonun üzerine taze solüsyon eklenmesi anlamında kullanılmaktadır.
- Kontakt lenslerinizi dezenfekte etmek ve ıslatmak için kullandığınız çok amaçlı solüsyon şişesinin üzerinde belirtilmiş olan önerilen kullanım süresi bittiğinde şişede kalan solüsyonu atın. İmha tarihi, şişe açıldıktan sonra kontakt lens bakım ürününü güvenle kullanabileceğiniz süreyi gösterir. Bu süre, ürün açılmadan önce hala etkinliğini sürdürdüğü son tarih olan "son kullanma tarihi" ile aynı değildir.
- Çok amaçlı bir solüsyonun imha tarihinden sonra kullanılması, solüsyonun kontamine olmasına neden olabilir ve ciddi enfeksiyonlara, görme kaybına veya körlüğe yol açabilir. Kontaminasyonu önlemek için şişenin ucunu herhangi bir yüzeye DOKUNDURMAYIN. Kullandıktan sonra kapağını kapatın. Başka şişelere veya kaplara transfer ETMEYİN.
- Lenslerinizi su veya steril olmayan bir solüsyon içinde saklamayın veya lens kabınızı bunlarla durulamayın. Sadece taze çok amaçlı solüsyonları kullanın, böylelikle lensleriniz ya da lens kaplarınız kontamine olmaz. Steril olmayan solüsyonların kullanımı ciddi enfeksiyonlara, görme kaybına veya körlüğe neden olabilir.
- Talimatlarda belirtildiği üzere, düzenli olarak Göz Hastalıkları Uzmanınıza kontrole gitmeniz önerilir.

[2]New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

4. ÖNLEMLER

- Steril blister ambalaj açılmış, hasar görmüş ya da son kullanma tarihi geçmişse lensi **KULLANMAYIN**.
- Lenslerinizi ilk aldığınızda, Göz Hastalıkları Uzmanınızın ofisinden ayrılmadan önce lensleri takabildiğinizden ve çıkarabildiğinizden (veya lensleri sizin için çıkarabilecek başka biri olduğundan) emin olun.
- **Lenslerinizi lens** kabından çıkarmak için **ASLA** cımbız veya başka bir alet kullanmayın.
- Her zaman aynı gözle başlamayı unutmayın.
- Çıkarma tekniğine başlamadan önce her zaman lensin gözünüzde olduğundan ve net gördüğünüzden emin olun.

Genel Önlemler:

- Lenslerle ilgili olarak yürütülen klinik araştırmalara katılan hasta sayısı düşük olduğundan, lens materyaline ilişkin tüm refraktif güç, tasarım yapılandırmaları veya lens parametreleri çok fazla sayıda kişide değerlendirilmemiştir. Bu nedenle, uygun lens tasarımını ve parametreleri seçerken, Göz Hastalıkları Uzmanının oksijen geçirgenliği, ıslanabilirlik, merkezi ve periferik kalınlık ve optik zon çapı gibi lens performansını ve oküler sağlığı etkileyebilecek tüm lens özelliklerini değerlendirmesi gerekir.
- Bu faktörlerin hastanın göz sağlığı üzerindeki potansiyel etkisi, hastanın refraktif düzeltim ihtiyacına göre dikkatli bir şekilde değerlendirilmelidir; bu nedenle, hastanın süregiden göz sağlığı ve gözdeki lens performansı, reçete eden Göz Hastalıkları Uzmanı tarafından dikkatli bir şekilde izlenmelidir.
- Kontakt lenslerinizi presbiyopinizi düzeltmek için kullanıyorsanız uzak veya yakın görüş için en iyi düzeltilmiş görme netliğini elde edemeyebilirsiniz. Görmeyle ilgili ihtiyaçlar kişiye göre değişir; Göz Hastalıkları Uzmanınız, sizin için en uygun lens tipini seçerken buna sizinle birlikte karar vermelidir.
- Göz Hastalıkları Uzmanları, hastaya gözlerin kızarması veya irrite olması halinde lensleri hemen çıkarmasını söylemelidir.
- **Gözlerinizde** herhangi bir ilaç kullanmadan önce **mutlaka** Göz Hastalıkları Uzmanınız ile iletişime geçin**.**
- Antihistaminikler, dekonjestanlar, diüretikler, kas gevşeticiler, trankilizanlar gibi bazı ilaçlar ve araç tutmasına karşı kullanılan ilaçların gözün kurumasına, lensi daha çok hissetmenize (gözde lensin varlığını hissetmenize) veya bulanık görmeye neden olabileceğini unutmayın. Bu tip ilaçları kullanırken lenslerinizle ilgili herhangi bir sorun yaşarsanız mutlaka Göz Hastalıkları Uzmanınızı bilgilendirin.
- **Ağız yoluyla alınan** doğum kontrol hapları kullandığınızda, kontakt lens takarken görüş veya rahatlık bakımından değişiklikler yaşayabileceğinizi **unutmayın**.
- Göz Hastalıkları Uzmanınıza danışmadan lensinizin çeşidini (marka vb.) ya da parametrelerini (çap, temel eğri, lens gücü vb.) **değiştirmeyin**.
- Kontakt lens takamayacak bir durumda olmanız olasılığına karşı veya kontakt lens kullanımının önerilmediği durumlarda kullanmak için **her zaman** yanınızda güncel reçeteli, işlevsel bir gözlük bulundurun.
- Tüm kontakt lensler için olduğu gibi, gözlerinizin süregiden sağlığını değerlendirmek için takip ziyaretleri yapılması gereklidir. Önerilen takip planı hakkında Göz Hastalıkları Uzmanınızdan bilgi alabilirsiniz.
- Tüm ACUVUE® OASYS Marka HYDRACLEAR® PLUS içeren Kontakt Lenslerin terapötik amaçlı kullanımının yakından izlenmesi gereklidir. Bandaj lensi ile tedavi sırasında kullanılan oküler ilaçlar, Göz Hastalıkları Uzmanı tarafından yakından izlenmelidir. Bazı oküler sorunlarda, lensleri yalnızca Göz Hastalıkları Uzmanı takacak ve çıkaracaktır. Bu durumlarda, hastalara lensleri kendilerinin takıp çıkarmamaları gerektiği söylenmelidir.
- Sadece tek göze rengi koyulaşan ACUVUE® OASYS with Transitions™ lens takılmasının önerilmediği bilmeniz gerekir çünkü bu, derinliğe ve nesnelerin hareketine ilişkin doğru karar verebilme becerinizin bozulmasına neden olabilir. Aynı zamanda kozmetik bir kaygıya da yol açabilir.
- Güneş lambaları, lazerler gibi yapay ışık kaynaklarına karşı ya da doğrudan güneşe veya güneş tutulmasına bakarken ACUVUE® OASYS with Transitions™ kontakt lenslerini koruma amaçlı olarak asla kullanmayın.
- ACUVUE® OASYS with Transitions™ kontakt lenslerini takarak veya takmadan güneşe veya güneş tutulmasına asla doğrudan bakmayın.
- Kristalin lens opasiteleri (katarakt gibi) olabilecek 50 yaş ve üzerindeki kişilerde ACUVUE® OASYS with Transitions™ kontakt lenslerin araba kullanırken performansı ve güvenliliğine dair veri bulunmadığı bilinmelidir.

5. ADVERS OLAYLAR (Yan Etkiler) - Olası sorunlar ve yapılması gerekenler

Kontakt lens kullanırken sorunlar oluşabileceğini ve bunların aşağıdaki belirti ve semptomlardan biri veya birkaçı ile ilişkili olabileceğini unutmayın:

- Yanma, batma, kaşınma ve/veya gözlerde kuruluk
- Lensin konforunda azalma veya gözünüzde bir şey varmış hissi
- Gözlerin içinde veya etrafında şişme veya enflamasyon
- Göz kızarıklığı
- Göz kapağı sorunları
- Gözlerde sulanma ve/veya olağan dışı göz salgıları
- Görüş keskinliğinde bozulma veya bulanık görme
- Nesnelerin etrafında ışık halkası (halolar) veya gökkuşağı benzeri görüntüler görme
- Işığa duyarlılık (fotofobi)
- Periferik infiltratlar, periferik kornea ülserleri ve korneal erozyon nedeniyle bazı geçici bozuklukların görülme olasılığı bulunmaktadır. Lokal veya yaygın ödem, kornea neovaskülarizasyonu, kornea boyanma, enjeksiyon, tarsal anormallikler, iritis ve konjunktivit gibi (bunların bazıları düşük düzeylerde klinik olarak kabul edilebilirler) diğer bazı fizyolojik anormallikler de görülebilir.

Yukarıdaki semptomlardan herhangi biri meydana gelirse ciddi bir göz rahatsızlığı söz konusu olabilir. **LENSLERİ DERHAL ÇIKARMANIZ ve ciddi bir göz hasarını önlemek için sorunun tanımlanabilmesi ve gerekirse tedavi edilebilmesi için** hemen Göz Hastalıkları Uzmanınıza görünmeniz gerekir.

Sorunları Fark Etmek ve Yapılması Gerekenler

Her gün en az bir kez, kendi kendinizi basitçe 3 bölümden oluşan bir kontrolden geçirmeniz gerekir. Kendinize şunları sorun:

- Gözümdeki lensleri nasıl hissediyorum?
- Gözlerim nasıl görünüyor?
- Görüşümde bir değişiklik fark ettim mi?

Bir sorun fark ederseniz HEMEN LENSLERİNİZİ ÇIKARIN. Sorun veya rahatsızlık sona ererse bu lensleri atın ve gözünüze yeni bir çift lens takın. Yeni lensi taktıktan sonra sorun devam ediyorsa, HEMEN LENSLERİNİZİ ÇIKARIN VE GÖZ HASTALIKLARI UZMANINIZA DANIŞIN. ACUVUE® OASYS Marka HYDRACLEAR® PLUS içeren Kontak Lensleri terapötik amaçlı kullanırken, orijinal hastalığa bağlı istenmeyen etkiler ya da kontakt lens takmanın etkilerinden kaynaklanan yaralanmalar meydana gelebilir. Yaralanmış ve hasta bir gözde terapötik amaçlı olarak bir yumuşak kontakt lens kullanıldığında, mevcut hastalık veya durumun kötüleşmesi olasılık dahilindedir. Ciddi bir göz hasarından kaçınmak için lens kullanırken semptomlarınızda bir artış olduğu takdirde HEMEN Göz Hastalıkları Uzmanınıza başvurun.

KULLANIM TALİMATLARI

Lenslerinizi ilk aldığınızda, Göz Hastalıkları Uzmanınızın ofisinden ayrılmadan önce lensleri takabildiğinizden ve çıkarabildiğinizden (veya lensleri sizin için çıkarabilecek başka biri olduğundan) emin olun.

Steril blister ambalaj açılmış, hasar görmüş ya da son kullanma tarihi geçmişse lensi **KULLANMAYIN**.

1. Adım: Başlarken

Yeni lenslerinizin bakımı ve kullanımı için iyi hijyen tekniklerini öğrenmeniz ve bunları uygulamanız çok önemlidir.
Doğru bir kontakt lens bakımının ilk ve en önemli koşulu temizliktir. Lenslerinizi elinize almadan önce özellikle elleriniz temiz ve kuru olmalı, sabun, losyon veya kremden arındırılmış olmalıdır.
Başlamadan önce:

- **Her zaman** enfeksiyon riskini azaltmak için lenslerinize dokunmadan önce ellerinizi yumuşak bir sabun ile yıkayın, dikkatlice durulayın ve tüy bırakmayan temiz bir havlu ile kurulayın.
- Lenslerinizi elinize almadan önce nemlendirici içeren sabunlar, losyon veya kozmetikler kullanmaktan kaçının. Bu maddeler, lensler ile temasa geçebilir ve başarılı lens uygulamanızı etkileyebilir. En doğrusu makyaj yapmadan önce lenslerinizi takmaktır.

2. Adım: Ambalajı Açma

Daima çoklu paket ve tekli lens ambalajlarının üzerine basılmış olan lens parametrelerinin (örneğin, çap (DIA), temel eğri (BC), lens gücü (D) vb.) reçetenize uyup uymadığını kontrol edin. Bir uyumsuzluk varsa KULLANMAYIN.

Çoklu paket

Her çoklu pakette tek tek ambalajlanmış lensler bulunur. Her bir lens ambalajında sterilitesini koruyabilmek için özel olarak tasarlanmış lens ambalajı içinde bulunmaktadır.
Açılmamış ACUVUE® OASYS with Transitions™ blisterlerini doğrudan güneş ışığından koruyarak saklayın.

Lens Ambalajı

Tekli lens ambalajını açmak için şu basit adımları izleyin:

1. Lens ambalajını sallayıp lensin solüsyonun içinde serbestçe yüzmesini kontrol edin.
2. Lensi çıkarmak için folyo kılıfı dikkatli bir şekilde geriye doğru soyun.

Kullanmadan önce revizyonun güncel olduğunu doğrulayın.

Johnson & Johnson VISION

3. Lensin üzerine parmağınızı koyun ve kaptan çıkana kadar lensi lens ambalajındaki çanağın yanına doğru yukarıya kaydırın. Bazen ambalaj açıldığında lens folyonun iç yüzeyine veya plastik ambalajın kendisine yapışmış olabilir. Bu, lensin sterilitesine zarar vermez. Güvenle kullanmaya devam edebilirsiniz. Kullanım talimatlarına uygun şekilde lensi dikkatlice çıkarıp inceleyin.

Lensi Tutma ile İlgili İpuçları
- Lensleri parmak ucunuza alın ve tırnaklarla temastan kaçınmaya dikkat edin. Tırnaklarınızın kısa ve temiz olması bu konuda yardımcı olabilir.
- Karışmasını engellemek için her zaman ilk önce aynı lensle başlama alışkanlığı geliştirin.
- Lensi ambalajdan çıkardıktan sonra, üzerinde çentik veya yırtık olmayan tek, nemli ve temiz bir lens olup olmadığını kontrol edin. Lens hasarlı görünüyorsa KULLANMAYIN.

3. Adım: Lensin Göze Yerleştirilmesi
Her zaman aynı gözle başlamayı unutmayın.
Lens kabını veya lens ambalajını açtıktan, lensi çıkarıp inceledikten sonra, lensi gözünüze yerleştirmek için bu adımları izleyin:
1. Aşağıdaki prosedürlerden birini takip ederek LENSİN TERS-YÜZ OLMADIĞINDAN EMİN OLUN:
   - Lensinizi işaret parmağınızın ucuna yerleştirin ve şeklini kontrol edin. Lensin doğal, eğimli ve çanak şeklinde olması gerekir. Eğer lensin kenarı dışarı doğru dönmüşse lens ters-yüz olmuştur.
   - Lensi baş ve işaret parmaklarınızın arasında hafifçe sıkın. Kenarların içeri dönmesi gerekir. Eğer lens ters-yüz olmuşsa kenarlar hafifçe dışarı doğru dönecektir.
   - Lensinizi işaret parmağınızın ucuna yerleştirin, lense bakarak 1-2-3 rakamlarını bulun. 1-2-3 doğru sıralamadır, 1-2-3 ters sırada ise lens ters dönmüştür. Lens ters dönmüşse (ters 1-2-3) lensi düzeltin ve yeniden rakamların sırasını kontrol edin.

1-2-3 işaretinin tüm ACUVUE® lenslerde olmadığını unutmayın.
2. Lens işaret parmağınızdayken göz kırpmamanız için diğer elinizle üst göz kapağınızı tutun.
3. "Uygulama" yaptığınız elinizin diğer parmaklarıyla alt göz kapağınızı aşağı çekin.
4. Tavana bakın ve lensi nazik bir şekilde gözünüzün alt kısmındaki beyaz bölgeye yerleştirin.
5. Göz kapağınızı yavaşça serbest bırakın ve gözünüzü bir anlığına kapatın.
6. Lensi merkeze almak için birkaç kez göz kırpın.
7. Diğer gözünüze lensi yerleştirirken de aynı tekniği uygulayın.

Lensin yerleştirilmesi için başka yöntemler de vardır. Yukarıdaki yöntemi zor bulduysanız alternatif bir yöntem için Göz Hastalıkları Uzmanınız ile konuşun.

4. Adım: Lenslerinizin Kontrol Edilmesi
Lenslerinizi başarılı bir şekilde taktıktan sonra kendinize şu soruları sormanız gerekir:
- İyi görüyor muyum?
- Gözümdeki lensleri nasıl hissediyorum?
- Gözlerim nasıl görünüyor?

Lensi taktıktan sonra görmeniz bulanıksa şunları kontrol edin:
- Lens gözde merkezlenmemiştir (bkz. "5. Adım: Lensin Merkezlenmesi", bu kılavuzda bir sonraki bölüm).
- Lens merkezde ise lensi çıkarın (bkz. "Lenslerinizin Çıkarılması") ve aşağıdakileri kontrol edin:
- Lensin üzerinde kozmetik veya yağ varlığı. Lensi atın ve yeni bir lens takın.
- Lens yanlış göze takılmış.
- Lens ters-yüz takılmış (normale göre rahatsızlık hissi verir). Bkz. "3. Adım: Lensin Gözünüze Yerleştirilmesi".

Yukarıdaki tüm olasılıkları kontrol ettikten sonra görmeniz yine de bulanıksa, lensi çıkarın ve Göz Hastalıkları Uzmanınıza danışın.
Not: Taktıktan sonra lens fark edilir şekilde rahatsızlık hissi veriyorsa veya ilk takıldığı zamana kıyasla rahatsız bir hale gelirse hemen lensi çıkarın ve Göz Hastalıkları Uzmanınızla iletişime geçin. Gözlerinizi ve lenslerinizi incelediğinizde herhangi bir sorun görürseniz HEMEN LENSLERİNİZİ ÇIKARIN VE GÖZ HASTALIKLARI UZMANINIZ İLE İLETİŞİME GEÇİN.

5. Adım: Lensin Merkezlenmesi
Kornea (gözünüzün merkezi) üzerindeki lens, takıldığı sırada çok nadiren de olsa gözün beyaz kısmına kayar. Ancak bu durum, takma ve çıkarma işlemleri doğru yapılmazsa meydana gelebilir. Lensi merkezlemek için aşağıdaki yöntemlerden birisi kullanılabilir:
- Göz kapaklarınızı kapatın ve hafifçe masaj yaparak lensi yerine oturtun.

VEYA
- Gözünüz açıkken, alt veya üst göz kapaklarınızın kenarına temiz parmağınızla hafifçe basınç uygulayarak merkezden uzaklaşmış lensi nazikçe korneanın üzerine (gözünüzün merkezine) kaydırın.

Tehlikeli Durumlar
- Lens taktığınız sırada saç spreyi gibi aerosol (sprey) ürünleri kullanırsanız sprey yatışana kadar gözlerinizi kapalı tutun.
- Kontakt lens kullanırken zararlı veya irrite edici buhar ve dumana maruz kalmaktan **kaçının**.
- Lenslerinizi **asla** musluk suyuyla yıkamayın.

Su Aktivitesi
- Gözünüzdeyken kontakt lenslerinizi suya maruz bırakmayın.

Lubrikant/Nemlendirici Solüsyonlar
- Göz Hastalıkları Uzmanınız, bir lubrikant/nemlendirici solüsyon kullanmanızı önerebilir. Bu solüsyonlar, gözünüzde olduğu sırada lenslerinizi ıslatmak (kayganlaştırmak) için kullanılabilir.
- Lenslerinizi kayganlaştırmak veya ıslatmak için önerilenlerden farklı bir şey veya tükürük **kullanmayın**. Lensleri ağzınıza sokmayın.
- Farklı solüsyonlar her zaman bir arada kullanılamayabilir ve her solüsyon her lens için güvenli olmayabilir. Yalnızca önerilen solüsyonları kullanın.
- Göz Hastalıkları Uzmanına danışmadan solüsyon değiştirmeyin.
- Asla yalnızca geleneksel sert kontakt lensler için önerilen solüsyonları kullanmayın.
- Her zaman taze, son kullanma tarihi geçmemiş lens bakım solüsyonlarını ve lensleri kullanın ve mutlaka kontakt lens solüsyonlarının kullanımı için kullanma talimatlarında verilen talimatları takip edin.
- Koruyucu içermeyen steril solüsyonlar kullanıldığında, bu solüsyonlar talimatlarda belirtilen süre geçtikten sonra atılmalıdır.
- Lensleri kullanmıyorken (saklarken) her zaman önerilen saklama solüsyonunun içinde solüsyona tamamen batırılmış şekilde saklayın. Uzun süre kuruma (ör. lensin 30 dakika veya daha uzun süre havaya maruz kalması), lens yüzeyinin ıslatılabilir bir duruma dönebilme olasılığını azaltacaktır. Lens yüzeyi kurursa lensi atın ve yeni bir tane takın.

Lenslerin Paylaşılması
- **Asla** lenslerinizi başkasının takmasına izin vermeyin. Lenslerin paylaşılması göz enfeksiyonlarının meydana gelme olasılığını çok artırır.

Reçete Edilen Kullanım ve Değiştirme Programlarına Uyma
- **Hiçbir zaman** lenslerinizi Göz Hastalıkları Uzmanınız tarafından önerilen süreden daha fazla kullanmayın.
- Kullanılmış lensleri **her zaman** Göz Hastalıkları Uzmanınız tarafından reçete edilen şekilde **atın**.
- Tüm kullanılmamış ürün veya atık materyaller, yerel gerekliliklere uygun şekilde atılmalıdır.

LENSLERİNİZİN ÇIKARTILMASI
Eğer görmeniz bulanık ise ya lensiniz merkezden beyaz kısma kaymıştır ya da gözünüzde değildir. Lensin yerini bulmak için bir ayna karşısında üst göz kapağınızı yukarı çekerken aşağı doğru bakın ve gözünüzün üst kısmını kontrol edin. Daha sonra da alt göz kapağınızı aşağı doğru çekerek gözünüzün alt kısmını inceleyin.
1. Ellerinizi iyice yıkayın, durulayın ve kurulayın. Göz Hastalıkları Uzmanınız tarafından önerilen yöntemi izlemeniz gerekir. Aşağıda bir yönteme örnek verilmiştir: Çimdikleme Yöntemi.
   Çimdikleme Yöntemi:
   1. Adım. Yukarı bakın, işaret parmağınızı kullanarak lensi gözün alt kısmına kaydırın.
   2. Adım. Lensi baş ve işaret parmaklarınızın arasında hafifçe çimdikleyin.
   3. Adım. Lensi çıkarın.
2. "Lenslerinizin Bakımı" adlı bir sonraki bölümdeki talimatları izleyin.

NOT: Göz sağlığınız için lensin gözünüzde serbest bir şekilde hareket edebilmesi önemlidir. Lens gözünüze yapışmışsa (hareketi durursa), önerilen nemlendirici solüsyondan birkaç damla uygulayın. Çıkarmadan önce lens gözünüzde serbestçe hareket etmeye başlayana kadar bekleyin. Lens hareket etmemeye devam ederse derhal Göz Hastalıkları Uzmanınıza danışın.

LENSLERİNİZİN BAKIMI
Lenslerinizi ilk aldığınızda, size Göz Hastalıkları Uzmanınız tarafından önerilen bir temizlik ve dezenfeksiyon rutini olacaktır. Önerilen prosedürler takip edilemediğinde, "Uyarılar" bölümünde ele alındığı üzere ciddi göz sorunları gelişebilir.
Başlamadan Önce:
- **Her zaman** lenslerinize dokunmadan önce ellerinizi yumuşak bir sabun ile yıkayın, iyice durulayın ve tüy bırakmayan bir havlu ile kurulayın.
- Aşağıdaki malzemelerin mevcut olduğundan emin olun:
  - Taze temizleme ve dezenfeksiyon solüsyonları veya Göz Hastalıkları Uzmanınız tarafından önerilen çok amaçlı solüsyon
    Hiçbir zaman yalnızca geleneksel sert kontakt lensler için önerilen solüsyonları kullanmayın.
  - Lens Kabını Temizleme
    Hidrojen peroksit lens bakım sistemi kullanırken, SADECE hidrojen peroksit lens bakım sistemiyle birlikte verilen lens kabını kullanın.
    Bu kap solüsyonu nötralize etmek üzere özel olarak tasarlanmıştır. Özel kap kullanılmadığında, şiddetli batma, yanma ve gözde yaralanma meydana gelebilir.

1. Adım: Temizleme ve Dezenfekte Etme (Kimyasal - Isı Olmadan)
1. Karıştırmamak için her zaman önce aynı lensi temizleyip dezenfekte edin.
2. Temizleme ve dezenfeksiyon ürünü etiketinde belirtilen talimatları izleyin veya Göz Hastalıkları Uzmanınız tarafından önerilen şekilde hareket edin.
   Dezenfeksiyon solüsyonunu ve lensleri ISITMAYIN.
   Dikkat: Kimyasal olarak dezenfekte edilen lensler, dezenfeksiyon solüsyonundan gözleri irrite edebilen içerikleri emebilir. Göze yerleştirmeden önce taze steril salinde (veya başka bir önerilen solüsyonda) iyice durulama, irritasyon potansiyelini azaltacaktır.
3. Lenslerinizi yeterince dezenfekte edebilmek için çok amaçlı solüsyonunuzun etiketinde önerilen lens ovalama ve durulama sürelerine uygun olarak lenslerinizi ovalayın ve durulayın.

UYARI:
- Ciddi göz enfeksiyonlarını önlemeye yardımcı olması için lenslerinizi önerilen süre boyunca ovalayıp durulayın.
- Lenslerinizi dezenfekte etmek için hiçbir zaman su, salin solüsyonu veya nemlendirici damlalar kullanmayın. Bu solüsyonlar lenslerinizi dezenfekte etmez. Önerilen dezenfektanın kullanılmaması ciddi enfeksiyonlara, görme kaybına veya körlüğe neden olabilir.

4. Lensi lens kabının doğru bölmesine yerleştirin.

2. Adım: Saklama
- Lenslerinizi saklamak için önce dezenfekte edin, ardından siz lenslerinizi kullanmaya hazır olana kadar kapalı bir kapta bekletin. **Lensleri kullanmıyorken HER ZAMAN önerilen dezenfeksiyon solüsyonunu ile tamamen kaplanmış şekilde saklayın. Uzun süre boyunca kuru kalması, lensin tekrar ıslatılmasını zorlaştıracaktır. Lens kurursa lensi atın ve yeni bir lens takın.**
- Lenslerinizi dezenfeksiyondan sonra hemen takmayacaksanız lenslerinizi saklama hakkında bilgi için Göz Hastalıkları Uzmanınıza danışmanız gerekir.
- Kontakt lens kabını her zaman parmağınızla ovarak ve taze, steril dezenfeksiyon solüsyonu/kontakt lens temizleyici kullanarak boşaltıp temizleyin. Temizlik işleminin ardından taze, steril dezenfeksiyon solüsyonları ile durulama yapılmalı (asla su kullanmayın) ve lens kabı yeni, temiz bir bez ile silinmelidir. Havayla kurutma durumunda, hava ile kuruması için bırakmadan önce kapta hiçbir solüsyon kalıntısı kalmadığından emin olun.
- Lens kabınızı Göz Hastalıkları Uzmanınız tarafından sağlanan talimatlara veya kabınızla birlikte temin edilen etikete göre değiştirin.
- Kontakt lens kapları bakteriyel üreme kaynağı olabilir.
- Kullanılmış ACUVUE® OASYS with Transitions™ kontakt lenslerini daima lens kabının içinde ve doğrudan güneş ışığı almayan bir yerde saklayın.

UYARI: Lenslerinizi su veya steril olmayan bir solüsyon içinde saklamayın veya lens kabınızı bunlarla durulamayın. Sadece taze çok amaçlı solüsyonları kullanın, böylelikle lensleriniz ya da lens kaplarınız kontamine olmaz. Steril olmayan solüsyonların kullanımı ciddi enfeksiyonlara, görme kaybına veya körlüğe neden olabilir.
ACİL DURUMLAR: Gözünüze herhangi tür bir kimyasal (ev tipi ürünler, bahçe işi solüsyonları, laboratuvar kimyasalları vb.) sıçrarsa: HEMEN GÖZLERİ MUSLUK SUYUYLA YIKAYIN VE DERHAL GÖZ HASTALIKLARI UZMANINIZLA İLETİŞİME GEÇİN VEYA BİR HASTANE ACİL SERVİSİNE GİDİN.

6. ADVERS OLAYLARIN BİLDİRİLMESİ (Yan Etkiler)
ACUVUE® Marka Kontakt Lensleri kullanırken karşılaştığınız tüm olaylar, üreticiye ve/veya yetkili temsilcisine ve/veya bulunduğunuz ülkedeki ulusal yetkili makama bildirilmelidir.

Üretici:

USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc.,
7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA
IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Menşe ülke için karton kutuya bakın. Tam adres yukarıda verilmiştir.

EC REP AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus,
Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Vision Care Companies. Düzenleme Tarihi: 05/2022
Transitions™, TOL ve JJVCL tarafından lisans altında kullanılan Transitions Optical, Inc. şirketinin ticari markasıdır.

Aşağıdaki semboller etiket veya ambalajlarda bulunabilir:

Sembol	Açıklama
	Dikkat, Kullanım kılavuzuna bakın
	Üretici
	Üretim Tarihi
	Kullanım Süresi (son kullanma tarihi)
LOT	Parti Kodu
STERILE	Buhar Isısı Kullanılarak Sterilize Edilmiştir
	Ambalaj Hasarlı ise Kullanmayın
	Atık Yönetimi İçin Harç Ödenmiş
Rx only	DİKKAT: ABD Federal Yasaları bu cihazın satışını yetkili bir doktor tarafından veya yetkili bir doktorun izniyle yapılacak şekilde sınırlamıştır
MD	Avrupa Birliği içinde kullanılan Tıbbi Cihaz
	Tek Bir Steril Bariyer Sistemini Gösterir
UV Blocking / UV Blokajı	UV Blokajı
EC REP	Avrupa Birliği içinde Yetkili Temsilci
CE 2797	CE İşareti ve Onaylı Kuruluşun Tanımlama Numarası
DIA	Çap
BC	Temel Eğri
D	Diyoptri (lens gücü)
CYL	Silindirik Güç
AXIS	Aks
MAX ADD	Düzeltilebilecek En Yüksek Yakın Ekleme
LOW / L	"Düşük" yakın ADD
MID / M	"Orta" yakın ADD
HGH / H	"Yüksek" yakın ADD
	Lens Doğru Konumda
	Lens Doğru Konumda Değil (Lens Ters Konumda)
	Kağıt kutular ve paketleme malzemeleri için "tanımlayıcı işareti"
	Kompozit malzemeler için "tanımlayıcı işareti"
	Doğrudan Güneş Işığı Almayan Yerlerde Saklayın
	Tehlikeli Maddeler İçerir
	Avrupa Topluluğu'ndaki İthalatçı

Tüketici Haklarına Iliskin Bilgilendirme:
Satın almış oldugunuz kontakt lenslerin ayıplı olması halinde Tüketicinin Korunması Hakkında Kanunu'nun 11. Maddesi çerçevesinde tarafınza tanınmıs olan seçimlik haklarınız mevcuttur. Bu kapsamda birini kullanabileceginiz seçimlik haklar su sekildedir: (a) Satıları geri vermeye hazır oldugunu bildirerek sözlesmeden dönme, (b) Satıları alıkoyup ayıp oranında satıs bedelinden indirim isteme, (c) Asırı bir masraf gerektirmedigi takdirde, bütün masrafları satıcıya ait olmak üzere satılanın ücretsiz onarılmasını isteme,(ç) Imkân varsa, satılanın ayıpsız bir misli ile degistirilmesini isteme. (c) ve (ç) maddelerinde belirtilen haklar üretici veya ithalatçıya karsı da kullanılabilirsiniz. Seçimlik haklarınıza iliskin diger detaylar için lütfen Tüketicinin Korunması Hakkında Kanun'nun 11.
Maddesi'ne bakınız.
Sikayet ve itirazlarınız konusunda basvurularınızı Tüketici Mahkemelerine ve Tüketici Hakem heyetine yapabilirsiniz.

Kullanmadan önce revizyonun güncel olduğunu doğrulayın.